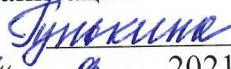



**СОГЛАСОВАННО**

Председатель Совета образовательной организации

  
«01»  2021

Е. Гунькина

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор Детского сада «Светлячок»  
Е. В. Бушмелёва



### **Режим занятий воспитанников**

## **Автономном учреждении дошкольного образования муниципального образования Заводоуковский городской округ «Центр развития ребенка – детский сад «Светлячок»**

### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников (далее - Положение) Автономном учреждении дошкольного образования муниципального образования Заводоуковский городской округ «Центр развития ребенка – детский сад «Светлячок» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Положение детского сада распространяется на филиалы: Детский сад «Сказка», Детский сад «Березка», Детский сад «Аленушка», Детский сад «Чебурашка»,

Детский сад «Золушка», Детский сад «Светлячок» с. Падун, Детский сад «Елочка» и структурные подразделения: Детский сад «Ивушка», Детский сад «Ромашка».

## 2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: 5-ти дневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (10,5 ч):

- Детский сад «Светлячок» (с.Падун), филиал Детского сада «Светлячок»; адрес: 627105 Россия, Тюменская область, Заводоуковский район, с.Падун, пер.Молочный, 4.

Режим работы: Понедельник-пятница: 07.15-17.45.

- Детский сад «Ёлочка», филиал Детского сада «Светлячок»; адрес:627140 Россия, Тюменская область, Заводоуковский район, п.Комсомольский, ул.Центральная, 2А.  
Режим работы: Понедельник-пятница: 07.15-17.45.

- Детский сад «Березка», филиал Детского сада «Светлячок», адрес: 627144, Россия, Тюменская область, г.Заводоуковск, ул.Республики, 1А.  
Режим работы: Понедельник-пятница: 07.30-18.00.

- Детский сад «Золушка, филиал Детского сада «Светлячок», адрес: 627142, Россия, Тюменская область, г.Заводоуковск, ул.Мелиораторов, д.12Б, ул. Мелиараторов д. 12А.  
Режим работы: Понедельник-пятница: 07.15-17.45.

- Детский сад «Ромашка», структурное подразделение Детского сада «Светлячок», адрес: 627142, Россия, Тюменская область, г.Заводоуковск, ул.Ермака, 6А  
Режим работы: Понедельник-пятница: 07.15-17.45.

- Детский сад «Ивушка», структурное подразделение Детского сада «Светлячок», адрес: 627118, Россия, Тюменская область, Заводоуковский район, с.Гилево, ул. Речная, 1.  
Режим работы: Понедельник-пятница: 07.15-17.45.

- Детский сад «Светлячок», адрес: 627140, Россия, Тюменская область, г. Заводоуковск, ул. Большая Базарная, 16 А  
Режим работы: Понедельник-пятница: 07.30-18.00.

- Детский сад «Аленушка», филиал Детского сада «Светлячок», адрес: 627144, Россия, Тюменская область, г. Заводоуковск, Пионерская, 2.  
Режим работы: Понедельник-пятница: 07.30-18.00.

- Детский сад «Сказка», филиал Детского сада «Светлячок», адрес: 627145, Россия, Тюменская область, г. Заводоуковск, улица Сургутская, д. 13.  
Режим работы: Понедельник-пятница: 07.30-18.00.

- Детский сад «Чебурашка», филиал Детского сада «Светлячок», 627143, Россия,

Тюменская область, г.Заводоуковск, ул.Революционная, 118.  
Режим работы: Понедельник-пятница: 07.15-17.45.

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме полного дня, в вариативной форме – консультативно – методическом пункте (КМП). Образовательная программа дошкольного образования реализовывается в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин.- от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная	5-7	7	20

доска			
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.